



Zertifizierte FamilienTeam-Trainerinnen



Alexandra Schreiner-Hirsch

Dipl. Sozpäd. (FH), Staatl.
anerkannte Erzieherin,
zert. KlasseTeam® – und
ProfiTeam® – Trainerin
Mutter von zwei Kindern

☎ 08092 - 256658

✉ familienreferentin@web.de
www.erlebnis-familie.de



Sabine Butz

Staatlich anerkannte Erzieherin,
zert. Profi Team® – Trainerin
Mutter von zwei Kindern

☎ 08092 - 850630

✉ s.butz@gmx.net

FamilienTeam®
Das Miteinander stärken



www.vhs-grafing.de

*„So habe ich mir Erziehung immer gewünscht“,
Junge, 15 Jahre*

*„Mama, Du hast ja die Schimpfsprache
verlernt“, Mädchen, 4 Jahre*

*„Gut, dass Du da hingegangen bist, jetzt gehts
uns besser“, Mädchen, 9 Jahre*

Anmeldung und Kontakt

Geschäftsstelle Grafing:

Griesstr. 27, 85567 Grafing · Tel.: 08092/8195-0

Geschäftsstelle Ebersberg:

Dr.-Wintrich-Str. 3, 85560 Ebersberg · Tel.: 08092/8195-0

Geschäftsstelle Markt Schwaben,

Marktplatz 31, 85570 Markt Schwaben · Tel.:
08121/437474

info@vhs-grafing.de · www.vhs-grafing.de

FamilienTeam®

Kindergarten und Grundschulalter
ab 2 Jahren

Eltern sein gehört zu den schönsten und schwierigsten Aufgaben, die man sich aussuchen kann – Kinder großzuziehen beschert uns die glücklichsten und kritischsten Momente unseres Lebens. Wir lieben unsere Kinder, doch genauso bringen sie uns manchmal „auf die Palme“ oder an den Rand der Verzweiflung. Wir Eltern sind heute in der Erziehung oft verunsichert, nicht zuletzt, weil Rechte und Bedürfnisse der Kinder für uns wichtiger sind. Diese angemessen zu berücksichtigen, aber auch die eigenen Wertvorstellungen in der Erziehung zu vermitteln, ist keine leichte Aufgabe. Gerade in der Hektik des Alltagslebens kann es leicht passieren, dass das „Miteinander“ verloren geht und sich Eltern und Kinder plötzlich auf gegnerischen Seiten wiederfinden.

FamilienTeam® möchte die Erziehungskompetenz von Eltern stärken, hin zu einer Erziehung mit Liebe, Humor und Gelassenheit.

Was uns so besonders macht

FamilienTeam® verbindet anerkannte und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit bewährten Erfahrungen.

Es wurde an der Fakultät für Psychologie und Pädagogik der Ludwig-Maximilians-Universität München von Frau Dr. Johanna Graf entwickelt.

Das Kursziel

Mütter und Väter in 24 Stunden stark machen für die Herausforderungen des Familienlebens.

Module

Einführungsabend mit Konzeptpräsentation

4 x 3 Std. Grundkurs mit Einheiten 1 - 4
4 x 3 Std. Aufbaukurs mit Einheiten 5 - 8

Kursinhalte

Grundkurs

1. Einheit „Was im Leben wirklich zählt – Kinder und Werte“
2. Einheit „Was Kinder wirklich brauchen“ – Beachtung und Anerkennung
3. Einheit „Zuhören und verstehen“ – Emotionscoaching
4. Einheit „Kooperation gewinnen“

Aufbaukurs

5. Einheit „Liebevoll und bestimmt Grenzen setzen“
6. Einheit „Konflikte konstruktiv lösen“
7. Einheit „Wiederkehrende Probleme dauerhaft lösen“
8. Einheit „Partnerschaftliche Kommunikation, auch für Alleinerziehende – Eltern als Team“

Kosten

97,00€ pro Person für vier Abende, pro Paar 175,00€

Bei Bedarf kann vom Bündnis für Kinder gegen Gewalt ein Zuschuss von bis zu 100 Euro pro Paar für den Kurs gewährt werden. Bitte wenden Sie sich vor Kursbeginn an die Kursleiterinnen.

Termine

Die Kurszeiten entnehmen sie bitte dem aktuellen Programm der vhs. Gruppen können auch individuelle Termine vereinbaren.



Volkshochschule
im Zweckverband Kommunale Bildung



Rückmeldungen von Teilnehmern

„Danke für den Vortrag zum Thema „Pubertät“. Sie haben den Inhalt professionell, mit Humor und viel Herz rüber gebracht. Die FamilienTeam Schlüsselsätze haben es mir besonders angetan. Ich gehe seither viel achtsamer mit meinen 3 Söhnen um.“ (Elternpaar von 9 und 14 Jahre alten Kindern)

„Wir konnten von dem Kurs sehr profitieren, wir sind viel entspannter im Umgang miteinander und vor allem mit unserer Tochter. Konflikte eskalieren auch nicht mehr. Wir sind deutlich cooler geworden und wissen das Verhalten unserer Tochter besser einzuschätzen. Der Kurs war eines meiner persönlichen Highlights 2015. Vielen Dank dafür.“ (Vater von 11 und 15 jährigen Kindern)

*„Bisher kannte ich nur bestrafen oder bestechen, jetzt habe ich Alternativen mit denen ich mich viel besser fühle.“ (Vater einer 3 jährigen Tochter)
„Kinder erziehen macht wieder Spaß“ (Mutter von 2 und 4 Jahre alten Kindern)*

